

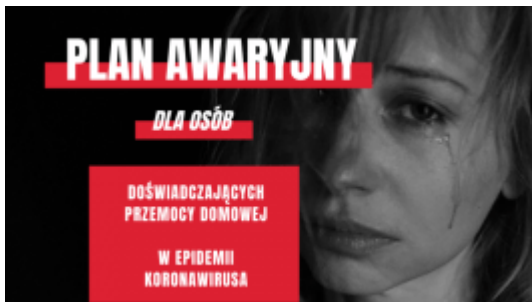


Bazy teleadresowe instytucji, podmiotów i organizacji pozarządowych udzielających pomocy osobom dotkniętym przemocą w rodzinie

Służby realizujące działania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie:

- Baza Interwencja kryzysowa woj. podlaskie 2020 – [baza teleadresowa](#),
- [Podmioty realizujące programy psychologiczno-terapeutyczne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2020 r.](#),
- [Podmioty realizujące programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2020 r.](#),
- [Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie w 2020 r](#)

Ww. bazy teleadresowe są również dostępne na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego <https://www.gov.pl/web/uw-podlaski/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie>.



Plan awaryjny – jak szukać pomocy, gdy doświadczamy przemocy domowej w trakcie epidemii

INFORMACJA

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych informuje, iż Biuro rzecznika Praw Obywatelskich we współpracy z Centrum Praw Kobiet, Fundacji Feminoteka i Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” opracowało publikację pn. „**OSOBISTY PLAN AWARYJNY dla osób doświadczających przemocy domowej w epidemii koronawirusa**”.

Poradnik zawiera praktyczne porady dla osób zagrożonych przemocą i użyteczne dane teleadresowe oraz informacje jak osoby, które obawiają się przemocy mogą zwiększyć swoje bezpieczeństwo i zniwelować potencjalne ryzyko. Dostępny jest pod adresem:

<https://www.rpo.gov.pl/pl/content/plan-awaryjny-przemoc-domowa-pomoc-w-epidemii>



Baza wsparcia dla osób doświadczających przemocy w rodzinie na terenie województwa podlaskiego w związku z COVID-19

ZAŁĄCZNIKI:

[Bazy-wsparcia-dla-osób-doświadczających-przemocy-w-rodzinie-na-terenie-województwa-podlaskiego-w-związku-z-COVID-19Pobierz](#)



Oferta Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”.

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych informuje, iż
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

„Niebieska Linia”

świadczy usługi dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie oraz
dla świadków przemocy w formie:

- infolinii pod nr telefonu **800 12 00 02**(czynna całą dobę)

Za pośrednictwem infolinii można uzyskać wsparcie psychologiczne, informacje na temat przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym o istniejących możliwościach prawno-proceduralnych oraz lokalnych placówkach pomocowych

- konsultacji z psychologiem z wykorzystaniem komunikatora SKYPE: **niebieska.linia** – (poniedziałki w godz. **13.00-15.00**)

Oferta adresowana jest także do osób głuchych i niedosłyszących – dyżurujący konsultanci posługują się językiem migowym

- kontaktów telefonicznych z prawnikiem:
 - **22 666 28 50** (poniedziałki i wtorki w godz. **17.00–21.00**)
 - **800 12 00 02** (środy w godz. **18.00 – 22.00**)

Prawnicy udzielają informacji na temat przepisów prawa i procedur związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

- poradni e – mail pod adresem: niebieskalinia@niebieskalinia.info

Pomoc udzielana drogą mailową to: wsparcie dla osób doznających przemocy lub będących jej świadkami, udzielanie informacji o możliwościach terapii dla osób stosujących przemoc, psychologicznych mechanizmach i społecznych uwarunkowaniach zjawiska przemocy, prawach i możliwościach prawno-proceduralnych, a także o adresach instytucji pomagających w sytuacji przemocy w rodzinie.



Informacja dotycząca terminu wypłaty świadczeń

Kołaki Kościelne, 2020-04-02

INFORMACJA

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych informuje, iż **wypłata przyznanych świadczeń** wychowawczych (500+) oraz świadczeń rodzinnych, tj. zasiłków rodzinnych oraz dodatków do zasiłków rodzinnych, świadczeń rodzicielskich, jednorazowej zapomogi z tytułu urodzenia dziecka, zasiłków pielęgnacyjnych, świadczeń pielęgnacyjnych, specjalnych zasiłków opiekuńczych, **należnych za miesiąc kwiecień 2020 r. oraz wyrównań za miesiąc marzec 2020 r. zostanie przekazana w terminie do 10 kwietnia 2020 r.**, w sposób wskazany w złożonym wniosku.

Tutejszy Ośrodek jednocześnie informuje, iż świadczenia

przyznane na podstawie ustawy z dnia 12 marca 2004 r. o pomocy społecznej będą przekazywane zgodnie z terminem wskazanym w decyzji.

Kierownik

Dorota Bogdańska

Sporządziła:
Katarzyna Krajewska



Wsparcie psychologiczne dla osób poddanych izolacji z powodu COVID-19

Kołaki Kościelne, 2020-03-30

420.35.2020

INFORMACJA

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż osobom zamieszkałym na terenie Gminy Kołaki Kościelne, poddanym izolacji z powodu COVID -19, nadzorowi epidemiologicznemu i kwarantannie wsparcia psychologicznego udzielają poniższe instytucje:

- Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, psycholog udziela wsparcia w 1 i 3 środę miesiąca w godzinach 10:00 – 12:00 (telefon: 500 618 352),
- Środowiskowy Dom Samopomocy w Zambrowie, psycholog udziela wsparcia w 2 i 4 środę miesiąca w godzinach 10:00 – 12:00 (telefon: 500 618 352),
- Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie, psycholog udziela wsparcia w każdy poniedziałek, środę i piątek w godzinach 10:00 – 12:00 (telefon: 667 083 540).

Kierownik

Dorota Bogdańska

Sporządziła:

Paula Skorowska



Projekty – FUNDACJA ŚWIETLIK

Kołaki Kościelne, 2020-03-30

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych informuje, iż **FUNDACJA ŚWIETLIK** z siedzibą w Warszawie stworzyła kilka projektów, które skierowane są do osób niepełnosprawnych ruchowo zamieszkujących w szczególności tereny miejsko-wiejskie i wiejskie.

Realizowane programy to:

1. **Fizjoterapia w domu** – ponosi koszty zabiegów wykonywanych przez fizjoterapeutę w miejscu zamieszkania osoby potrzebującej.
2. **Likwidacja barier technicznych i w komunikowaniu się** – pomaga w doborze sprzętu rehabilitacyjnego oraz pokrywa koszty zakupu sprzętów takich jak: wózki inwalidzkie, łóżka rehabilitacyjne, skutery elektryczne, itp.
3. **Aktywizacja osób niepełnosprawnych** – informuje o programach dla osób niepełnosprawnych z terenów wiejskich i miejsko-wiejskich.
4. **Monitoring wdrażania konwencji ONZ o prawach osób niepełnosprawnych na poziomie lokalnym** – czuwa nad przestrzeganiem praw osób niepełnosprawnych.
5. **Ustawa za życiem z dnia 04.11.16 r.** – informuje o przywilejach jakie program ze sobą niesie i by dotarł on do jak największej grupy społeczeństwa, która pracuje, wychowuje dzieci chore.
6. **Transport** – zapewnia przejazd osoby niepełnosprawnej na turnusy rehabilitacyjne lub go po prostu finansuje.

Kryteria przyznawania pomocy:

- wiek podopiecznych do 75 roku życia;
- orzeczenie o stopniu niepełnosprawności;
- osoba niepełnosprawna ruchowo lub intelektualnie i ruchowo lub niewidoma (całkowicie).

Bliższe informacje można uzyskać:

- fundacjaswietlik.pl
- kontakt@fundacjaswietlik.pl
- 22 308 13 22, 790 717 217

FUNDACJA ŚWIETLIK

Ul. Konwiktorska 7/33

00-216 Warszawa

KRS: 0000666060

FUNDACJA odpowie na każdy e-mail, telefon lub list. Postara się pomóc każdemu z osób potrzebujących.

**Kierownik OPS
Dorota Bogdańska**

Sporządziła:

Paula Skorowska

Fundacja ŚWIETLIK Pobierz



Informacja dotycząca uruchomienia platformy

Informacja dotycząca uruchomienia platformy

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż Ministerstwo Rodziny, Pracy i Polityki Społecznej uruchomiło platformę <https://www.gov.pl/web/koronawirus/pomoc-dla-potrzebujacych>, przeznaczoną dla obywateli, którzy za jej pośrednictwem będą mogli uzyskać informacje na temat kontaktu z ośrodkami pomocy społecznej.

Ponadto osoby, które chcą udzielać pomocy potrzebującym, za pośrednictwem ww. platformy mogą wypełnić formularz: „Ankieta – pomoc dla potrzebujących”, w którym zamieszczą swoje dane celem umożliwienia kontaktu.

Kierownik OPS

Dorota Bogdańska



Ogłoszenie Kierownika Ośrodka Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych

Kołaki Kościelne, 2020-03-16

OGŁOSZENIE

W celu zapobiegania rozpowszechnieniu się koronawirusa oraz w trosce o zdrowie mieszkańców i pracowników zwracamy się z prośbą o ograniczenie wizyt osobistych w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych.

Wszelkie sprawy nie wymagające bezpośredniego kontaktu, prosimy załatwiać telefonicznie, pocztą tradycyjną lub drogą elektroniczną.

Przypominamy, iż osoby ubiegające się o przyznanie świadczeń realizowanych przez tutejszy ośrodek mają możliwość składania wniosków drogą elektroniczną przez:

- portal informacyjno-usługowy empatia (<https://piu.mpips.gov.pl>)
- platformę ePUAP (<https://pz.gov.pl>)
- bankowość elektroniczną
- portal PUE ZUS

Dostęp do ww. systemów jest nieodpłatny. Pełne korzystanie z systemu wymaga posiadania narzędzia autoryzacji – uwierzytelnienia przez profil zaufany na platformie ePUAP lub przy pomocy kwalifikowanego podpisu elektronicznego.

Jednocześnie informujemy o możliwości pobrania druków wniosków ze strony www.kolaki.pl (<http://kolaki.pl/druki/>)

Zachęcamy do wysłania wniosków wraz z załącznikami pocztą tradycyjną na adres:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych, ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne

Pozostajemy do Państwa dyspozycji pod adresem: ops@kolaki.pl oraz numerami telefonów:

- 86 270 30 26 w. 25 (kierownik, księgowość OPS)
- 86 270 30 39 (pracownicy socjalni)
- 86 270 30 26 w. 21 (świadczenia rodzinne, świadczenie wychowawcze, KDR)

Kierownik OPS

Dorota Bogdańska



Informacje dotyczące Punktu konsultacyjno – informacyjnego dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych

Kołaki Kościelne, 2020-03-09

420.14.2020

INFORMACJA

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych w związku z pismem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie Nr PCPR.46.1.2020 z dnia 03.03.2020 r. uprzejmie informuje, iż w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie funkcjonuje Punkt konsultacyjno – informacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych, w którym porad **udziela psycholog w 1 i 3 środę miesiąca w godzinach 10:00 – 12:00**, mieszczący się w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 142, I piętro (budynek Starostwa Powiatowego w Zambrowie).

Osoby, które chciałyby skorzystać z ww. pomocy mogą uzyskać informację w tutejszym Ośrodku (ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne, tel. 86 270 30 39), bądź zgłosić się bezpośrednio do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, po uprzednim zapisaniu telefonicznym 86 271 06 69.

Kierownik

Dorota Bogdańska

Sporządziła:

Paula Skorowska