**WYKAZ PLACÓWEK UDZIELAJĄCYCH POMOCY OFIAROM PRZEMOCY W RODZINIE   
NA TERENIE GMINY KOŁAKI KOŚCIELNE**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Nazwa instytucji/organizacji** | **Adres instytucji/organizacji** | **Telefon** | **Adres e-mail** |
| 1 | Zespół interdyscyplinarny | ul. Kościelna 11 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30 39 | ops@kolaki.pl |
| 2 | Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych | ul. Kościelna 11 18-315 Kołaki Kościelne | 504 496 470 | gkrpakk@gmail.com |
| 3 | Ośrodek Pomocy Społecznej | ul. Kościelna 11 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30 39 | ops@kolaki.pl |
| 4 | Praktyka lekarza Rodzinnego  Jan Wądołowski | ul. Kościelna 11 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30 04 |  |
| 5 | Szkoła Podstawowa w Kołakach Kościelnych | ul. Kościelna 26 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 34 81 | zskk1@wp.pl |
| 6 | Stowarzyszenie EDUKATOR w Łomży Publiczna Szkoła Podstawowa w Szczodruchach | 18-315 Kołaki Kościelne, Szczodruchy | 86 270 31 49 | szczodruchy@o2.pl |
| 7 | Komenda Powiatowa Policji  Posterunek Policji w Rutkach | ul. 11 Listopada 5  18-312 Rutki Kossaki | 86 474 10 21 |  |

Możesz zadzwonić również pod numery telefonów:

**\* Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 800 12 00 02** (infolinia czynna całą dobę), w tym:

- dyżur w języku angielskim – poniedziałki w godzinach 18:00-22:00

- dyżur w języku rosyjskim – wtorki w godzinach 18:00 – 22:00

**Telefoniczne dyżury prawników** tel. (22) 666 28 50 – poniedziałki i wtorki w godzinach 17:00-21:00,

800 120 002 - środy w godzinach 18:00-22:00

- konsultacje z wykorzystaniem komunikatora SKYPE (pogotowie.niebieska.linia) – dyżur w języku migowym w poniedziałki **w godz. 13.00-15.00**

- Poradnia e-mailowa: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info)

Pomoc udzielana drogą mailową to: wsparcie dla osób doznających przemocy lub będących jej świadkami, udzielanie informacji o możliwościach terapii dla osób stosujących przemoc, psychologicznych mechanizmach i społecznych uwarunkowaniach zjawiska przemocy, prawach i możliwościach prawno-proceduralnych, a także o adresach instytucji pomagających w sytuacji przemocy w rodzinie.

**\* Policyjnego Telefonu Zaufania tel. 800 120 226** – telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9:30 – 15:30 (połączenie bezpłatne)

**Ważne**

**Na skutek wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” informacja dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze działania. Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotu/organizacji realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Możesz również poprosić dzielnicowego, aby przyszedł do Twojego domu i udzielił stosownej pomocy i niezbędnych informacji.**