

# Telefony zaufania

## **Pomarańczowa Linia 1.**

*Pomaga rodzicom, których dzieci piją*

801-140-068

800-479-064 czynny: pon.-pt. w godz. 10.00 – 19.30

## **Niebieska Linia.**

**Pogotowie dla ofiar przemocy w rodzinie**

801-120-002

**Telefon zaufania dla dzieci i młodzieży**

116-111

*Możesz dzwonić w dni powszednie, od poniedziałku do piątku w godzinach od 12.00 do 20.00.*

*Więcej o telefonie 116-111 na stronie [www.116111.pl](http://www.116111.pl)*

**Telefon zaufania dla Osób Dorosłych w Kryzysie Emocjonalnym**

116-123

*Czynny pon.-pt. 14 – 22*

## **Zielona linia.**

*Porady i informacje na temat HIV/AIDS*

(22) 621-33-67

**Policyjny Telefon Zaufania – ogólnopolski**

800-120-226

**Narkotyki, narkomania.**

**Informacja, porada, wsparcie**

801-199-990

*Czynny codziennie od 16.00 do 21.00*

**Informacja i pomoc w problemach związanych z narkotykami**

800-12-02-89

*Czynne od pn. do pt., w godz. 10.00 – 17.00*