

Przeciwdziałanie przemocy

Służby realizujące działania w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie:

- Baza Interwencja kryzysowa woj. podlaskie 2020 – [baza teleadresowa](#),
- [Podmioty realizujące programy psychologiczno-terapeutyczne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2020 r.](#),
- [Podmioty realizujące programy korekcyjno-edukacyjne dla sprawców przemocy w rodzinie w 2020 r.](#),
- [Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie w 2020 r](#)

Ww. bazy teleadresowe są również dostępne na stronie internetowej Podlaskiego Urzędu Wojewódzkiego <https://www.gov.pl/web/uw-podlaski/przeciwdzialanie-przemocy-w-rodzinie>.

**Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych informuje,
iż Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

„Niebieska Linia”

**świadczy usługi dla osób uwikłanych w przemoc w rodzinie oraz
dla świadków przemocy w formie:**

- infolinii pod nr telefonu **800 12 00 02**(czynna całą dobę)

Za pośrednictwem infolinii można uzyskać wsparcie psychologiczne, informacje na temat przeciwdziałania przemocy w rodzinie, w tym o istniejących możliwościach prawno-

proceduralnych oraz lokalnych placówkach pomocowych

- konsultacji z psychologiem z wykorzystaniem komunikatora SKYPE: **niebieska.linia** – (poniedziałki w godz. **13.00-15.00**)

Oferta adresowana jest także do osób głuchych i niedosłyszących – dyżurujący konsultanci posługują się językiem migowym

- kontaktów telefonicznych z prawnikiem:

– **22 666 28 50** (poniedziałki i wtorki w godz. **17.00–21.00**)

– **800 12 00 02** (środy w godz. **18.00 – 22.00**)

Prawnicy udzielają informacji na temat przepisów prawa i procedur związanych z przeciwdziałaniem przemocy w rodzinie.

- poradni e – mail pod adresem: niebieskalinia@niebieskalinia.info

Pomoc udzielana drogą mailową to: wsparcie dla osób doświadczających przemocy lub będących jej świadkami, udzielanie informacji o możliwościach terapii dla osób stosujących przemoc, psychologicznych mechanizmach i społecznych uwarunkowaniach zjawiska przemocy, prawach i możliwościach prawno-proceduralnych, a także o adresach instytucji pomagających w sytuacji przemocy w rodzinie.

Kołaki Kościelne, 2020-03-09

420.14.2020

INFORMACJA

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych w związku z pismem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie Nr

PCPR.46.1.2020 z dnia 03.03.2020 r. uprzejmie informuje, iż w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie funkcjonuje Punkt konsultacyjno – informacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych, w którym porad **udziela psycholog w 1 i 3 środę miesiąca w godzinach 10:00 – 12:00**, mieszczący się w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 142, I piętro (budynek Starostwa Powiatowego w Zambrowie).

Osoby, które chciałyby skorzystać z ww. pomocy mogą uzyskać informację w tutejszym Ośrodku (ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne, tel. 86 270 30 39), bądź zgłosić się bezpośrednio do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, po uprzednim zapisaniu telefonicznym 86 271 06 69.

Kierownik

Dorota Bogdańska

Sporządziła:

Paula Skorowska

Kołaki Kościelne, 2020-02-20

Informacja

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie planuje w 2020 r. realizację programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy.

Osoby, które chciałyby wziąć udział w ww. programie mogą zgłaszać się do pracownika socjalnego w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój 140, tel. 86 271- 06 – 69 lub za pośrednictwem tutejszego Ośrodka, ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne, tel. 86 270 – 30 – 39.

KIEROWNIK

Dorota Bogdańska

Sporządziła:

Paula Skorowska

Kołaki Kościelne, 2020-01-24

INFORMACJA

Wykaz placówek udzielających pomocy ofiarom przemocy w rodzinie na terenie gminy Kołaki Kościelne

| Lp. | Nazwa instytucji/organizacji | Adres instytucji/organizacji | Telefon | Adres mailowy |
|-----|--|--|-----------------|-------------------|
| 1. | ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY | ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30 39 | ops@kolaki.pl |
| 2. | GMINNA KOMISJA PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH | ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne | 504 496 470 | |
| 3. | OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ | ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30 39 | ops@kolaki.pl |
| 4. | PRAKTYKA LEKARZA RODZINNEGO Jan Wądołowski | ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30 04 | |
| 5. | SZKOŁA PODSTAWOWA W KOŁAKACH KOŚCIELNYCH | ul. Kościelna 28, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 34 81 | zskk1@wp.pl |
| 6. | STOWARZYSZENIE „EDUKATOR” W ŁOMŻY PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA W SZCZODRUCHACH | SZCZODRUCHY, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 31 49 | szczodruchy@o2.pl |
| 7. | KOMENDA POWIATOWA POLICJI Posterunek Policji w Rutki Kossaki | UL. 11 Listopada 5, 18-312 Rutki | 86 474 10 21 | |

Możesz zadzwonić również pod numery telefonów:

***Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 800 12 00 02** (infolinia czynna całą dobę), w tym:

-dyżur w języku angielskim – poniedziałki w godzinach 18-22

– dyżur w języku rosyjskim – wtorki w godzinach 18-22

– dyżur prawny – środy w godzinach 18-22.

Telefoniczne dyżury prawników tel. (22) 666 28 50 –

poniedziałki i wtorki w godzinach 17⁰⁰-21⁰⁰, **Poradnia e-mailowa:**

niebieskalinia@niebieskalinia.info. **Skype** – dyżur w języku

migowym – pogotowie.niebieska.linia – poniedziałki w godzinach

13-15.

***Policyjnego Telefonu Zaufania tel. 800 120 226** – telefon jest czynny od poniedziałku do piątku w godzinach 9.30 – 15.30 (połączenie bezpłatne).

WAŻNE

Na skutek wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” informacja dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze działania. Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotu/organizacji realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Możesz również poprosić dzielnicowego, aby przyszedł do Twojego domu i udzielił stosownej pomocy i niezbędnych informacji.

Kołaki Kościelne, 2020-01-24

Wykaz Instytucji wspierających osoby i rodziny z problemami, w tym osoby doznające przemocy i stosujące przemoc:

1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie
czynne od poniedziałku do piątku
Fabryczna 3, 18-300 Zambrów
godz. pracy 7.00 – 15.00
tel. (86) 271-06-69

Punkt konsultacyjno – informacyjny dla rodzin naturalnych,
zastępczych oraz adopcyjnych”

– psycholog

środa w godz. 10.00 – 12.00 (pierwsza i trzecia środa
miesiąca)

– radca prawny

środa w godz. 14.00 do 15.30 (w każdy czwartek)

2. OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W SUWAŁKACH

Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT
16-400 Suwałki, ul. Noniewiczza 91
tel./fax 87 565 02 58
kom. 883 240 678
e-mail: pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl

Doradca ds. osób pokrzywdzonych:

Poniedziałek: 12.00-20.00

Wtorek – piątek: 08.00 – 16.00

Sobota 8.00-12.00

LOKALNY PUNKT POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM W ZAMBROWIE

Stowarzyszenie Abstynenta „Ostoja”

18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3

tel. 518 595 707

e-mail: pokrzywdzeni.zambrow@pryzmat.org.pl

Doradca ds. osób pokrzywdzonych:

Poniedziałek: 16.00-18.00

Czwartek: 16.00-18.00

**OKRĘGOWY OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM
W ŁOMŻY**

Stowarzyszenie Wspierania Edukacji I Rynku Pracy

18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 113

tel. 884 657 604

e-mail: pokrzywdzeni.lomza@pryzmat.org.pl

Doradca ds. osób pokrzywdzonych:

Poniedziałek: 12.00-20.00

Wtorek – piątek: 09.00 – 16.00

Sobota 8.00-12.00

**OŚRODEK POMOCY POKRZYWDZONYM PRZESTĘPSTWEM
W BIAŁYMSTOKU**

Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych

15-082 Białystok, ul. Świętojańska 22, lok. 1

tel. 884 657 606

e-mail: pokrzywdzeni.bialystok@pryzmat.org.pl

Doradca ds. osób pokrzywdzonych:

Poniedziałek- 13.00-20.00

Wtorek-piątek – 09.00-16.00

Sobota – 08.00-12.00

3. Poradnie życia rodzinnego w Dziekanacie Zambrowskim

**Kołaki Kościelne, Parafia pw. Wniebowzięcia NMP – tel.
665 825 946**

**Zambrów, Parafia pw. Trójcy Przenajświętszej – tel. 791 225
902**

Kołaki Kościelne, 2020-01-24

**Wykaz instytucji wspierających ofiary przestępstw i ich rodziny na terenie powiatu zambrowskiego
/karta pomocy/**

1. Zambrów:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie
ul. Fabryczna 3 (III piętro) tel. 86 271-32-51
/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie
ul. Fabryczna 3A (budynek ZUS, I piętro) tel. 86 271-46-16
/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie
ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-46-16 wew. 35
/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-06-69

/udziela wsparcia rodzinom z problemami i osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach/

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie

ul. Obwodowa 2 tel. 86 271-21-78

/udziela pomocy młodzieży z problemami/

Poradnia Uzależnień i Współuzależnienia w Zambrowie,

Aleja Wojska Polskiego 49 (budynek Ośrodka Wsparcia Rodziny Caritas) tel. 602 386 660

/udziela pomocy osobom w trudnej sytuacji materialnej, bezdomnym, profilaktyki narkotykowej, porady prawne ofiarom przemocy domowe i innych/

Klub Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-00-72

/pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom/

Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie

Aleja Wojska Polskiego 4A tel.: 112, 86 474 19 11

Poradnia Chirurgiczno – Urazowa:

ul. Papieża Jana Pawła II 3 tel. 86 276 36 43

Szpital Powiatowy w Zambrowie

ul. Papieża Jana Pawła II 3; tel. Sekretariat: 86 276-36-00

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

Tel. 800-120-002

2. Kołaki Kościelne:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-30-39

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołakach Kościelnych

ul. Kościelna 11 tel. 504 496 470

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

3. Rutki Kossaki:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach Kossakach

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rutkach Kossakach

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-61

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

Posterunek Policji w Rutkach Kossakach

ul. 11 Listopada 5 tel. 86 474-10-21

4. Szumowo:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie

ul. 1 Maja 50 tel. 86 476-80-11, 86 4768012, 86 2244140,
86 2244141

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szumowie

ul. 1 Maja 50 tel. 86 476-80-11 wew. 23, wew. 32

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

Kołaki Kościelne, 2019-06-04

Informacja

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie planuje w 2019 r. realizację programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy.

Osoby, które chciałyby wziąć udział w ww. programie mogą zgłaszać się do pracownika socjalnego w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój 140, tel. 86 271- 06 – 69 lub za pośrednictwem

tutejszego Ośrodka, ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne,
tel. 86 270 – 30 – 39.

KIEROWNIK

Dorota Bogdańska

Sporządziła:

Paula Skorowska

Informacja

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych zwraca się z prośbą o wypełnienie anonimowej ankiety, która pomoże w opracowaniu „Diagnozy potrzeb oraz oceny problemu przemocy w rodzinie” na terenie gminy Kołaki Kościelne.

Aby opracować niniejszą diagnozę potrzebna jest współpraca całej społeczności Gminy. Prosimy o poważne potraktowanie ankiety i przemyślane odpowiedzi na zawarte w niej pytania.

Ankieta ma charakter anonimowy. Formularz ankiety dostępny jest na stronie internetowej www.kolaki.pl, zakładka – jednostki organizacyjne – OPS – przeciwdziałanie przemocy oraz w siedzibie Ośrodka Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych, pokój nr. 28, od poniedziałku do piątku, w godzinach od 7:30 do 15:30.

Wypełnione ankiety prosimy składać do 31.05.2019 r.:

* osobiście w OPS Kołaki Kościelne,

* za pośrednictwem poczty elektronicznej na adres: ops@kolaki.pl,

* przesłać bezpośrednio po wypełnieniu ankiety, za pomocą kreatora on-line Google Forms – udostępnionego na stronie internetowej www.kolaki.pl, zakładka – jednostki organizacyjne – OPS – przeciwdziałanie przemocy.

Link do anonimowej Ankiety on -

line: <https://docs.google.com/forms/d/1d1MbPVZvRvULEKUiknqJGdrM-jUR41ISdJleFX4pG3Q>

Wersja do druku:

[Formularz ankietyPobierz](#)

INFORMACJA

Wykaz placówek udzielających pomocy ofiarom przemocy w rodzinie na terenie gminy Kołaki Kościelne

| Lp. | Nazwa instytucji/organizacji | Adres instytucji/organizacji | Telefon | Adres mailowy |
|-----|--|---|-----------------|-------------------|
| 1. | ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY | ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30 39 | ops@kolaki.pl |
| 2. | GMINNA KOMISJA PROFILAKTYKI I ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH | ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 34 81 | |
| 3. | OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ | ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30 39 | ops@kolaki.pl |
| 4. | PRAKTYKA LEKARZA RODZINNEGO Jan Wądołowski | ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30 04 | |
| 5. | SZKOŁA PODSTAWOWA W KOŁAKACH KOŚCIELNYCH | ul. Kościelna 28, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 34 81 | zskk1@wp.pl |
| 6. | STOWARZYSZENIE „EDUKATOR” W ŁOMŻY PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA W SZCZODRUCHACH | SZCZODRUCHY, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 31 49 | szczodruchy@o2.pl |
| 7. | KOMENDA POWIATOWA POLICJI Posterunek Policji w Rutki Kossaki | UL. 11 Listopada 5, 18-312 Rutki | 86 474 10 21 | |

Możesz zadzwonić również pod numery telefonów:

***Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie**

„Niebieska Linia” tel. 800 12 00 02 (infolinia czynna całą dobę), w tym:

- dyżur w języku angielskim – poniedziałki w godzinach 18-22
- dyżur w języku rosyjskim – wtorki w godzinach 18-22
- dyżur prawny – środy w godzinach 18-22.

Telefoniczne dyżury prawników tel. (22) 666 28 50 – poniedziałki i wtorki w godzinach 17⁰⁰-21⁰⁰), **Poradnia e-mailowa:** niebieskalinia@niebieskalinia.info. **Skype** – dyżur w języku migowym – pogotowie.niebieska.linia – poniedziałki w godzinach 13-15.

***Policyjnego Telefonu Zaufania tel. 800 120 0026** (połączenie z ww. numerem jest płacone tylko za pierwszy impuls, wg stawek operatora. Linia jest czynna od poniedziałku do soboty, w godzinach od 8 do 22 oraz w niedziele i święta w godzinach od 8 do 16.).

WAŻNE

Na skutek wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” informacja dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze działania. Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotu/organizacji realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Możesz również poprosić dzielnicowego, aby przyszedł do Twojego domu i udzielił stosownej pomocy i niezbędnych informacji.

Kołaki Kościelne, 2019-02-07

420.4.2019

INFORMACJA

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych w związku z pismem Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie Nr PCPR.0715.7.2019 z dnia 05.02.2019 r. uprzejmie informuje, iż w strukturach Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie funkcjonuje Punkt konsultacyjno – informacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych, w którym porad **udziela psycholog w 1 i 3 środę miesiąca w godzinach 10:00 – 12:00**, mieszczący się w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, pokój 138, I piętro (budynek Starostwa Powiatowego w Zambrowie).

Osoby, które chciałyby skorzystać z ww. pomocy mogą uzyskać informację w tutejszym Ośrodku (ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne, tel. 86 270 30 39), bądź zgłosić się bezpośrednio do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie, po uprzednim zapisaniu telefonicznym 86 271 06 69.

Kierownik

Dorota Bogdańska

Sporządziła:

Paula Skorowska

Kołaki Kościelne, 2018-01-09

Wykaz Instytucji wspierających osoby i rodziny z problemami, w tym osoby doznające przemocy i stosujące przemoc (AKTUALNE NA 2019 r.):

- 1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie**
czynne od poniedziałku do piątku
Fabryczna 3 w Zambrowie pokój 135-136
godz. pracy 7.00 – 15.00
tel. (86) 271-06-69
(86)271-15-09

**Punkt konsultacyjno – informacyjny dla osób z problemami
– psycholog**

Środa w godz. 10.00 – 12.00 (pierwsza i trzecia środa miesiąca)

– radca prawny

Środa w godz. 14.00 do 15.30

2. Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT

16-400 Suwałki, ul. Noniewicza 91

Tel/fax : (87) 565 02 58

e-mail: pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl

Filia w Zambrowie

Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „ Ostoja”

18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3

Tel. 86 271 00 72

Godziny dyżurów specjalistów:

-Psycholog

Środa w godz. 14.00-18.00

– Prawnik

Środa w godz. 14.00-18.00

Filia w Łomży

**Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i
Niepełnosprawnym Edukator**

18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 29a, tel./fax: 86 215 04 63

e-mail: biuro@sosedukator.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

– Psycholog

Wtorek: 14.00–18.00, Czwartek: 14.00–18.00

– Prawnik

Wtorek: 14.00–18.00, Czwartek: 14.00–18.00

I i III Sobota każdego miesiąca: 08.00-12.00

Filia w Białymstoku

Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych

**15-082 Białystok, ul. Świętojańska 22, lok. 1, tel./fax.85 732
82 20**

e-mail: centrum@um.bialystok.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

– Psycholog

Poniedziałek: 15.00-19.00, Środa: 15.00-19.00, Sobota:
08.00–10.00

– Prawnik

Poniedziałek: 14.00-18.00, Wtorek: 14.00–18.00, Środa:
15.00–19.00

**3. Poradnia Rodzinna przy Kościele pw. Ducha Świętego w
Zambrowie
czynna w piątki w godz. 7.30 do 19.00**

Kołaki Kościelne, 2018-01-09

**Wykaz instytucji wspierających ofiary przestępstw i ich
rodziny na terenie powiatu zambrowskiego (AKTUALNE NA 2019 r.)**

/karta pomocy/

1. Zambrów:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-82, 271-32-51

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 (budynek ZUS, pok. 102) tel. 86 271-46-16 w. 17

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 27122-10 wew. 18, 271-46-16 wew. 34

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-18, 271-06-69

/udziela wsparcia rodzinom z problemami i osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach/

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie

ul. Obwodowa 2 tel. 86 271-21-78

/udziela pomocy młodzieży z problemami/

„Caritas” Diecezji Łomżyńskiej w Zambrowie

Aleja Wojska Polskiego 49 tel. 86 475-08-87

/udziela pomocy osobom w trudnej sytuacji materialnej, bezdomnym, profilaktyki narkotykowej, porady prawne ofiarom przemocy domowe i innych/

Klub Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie

ul. Cmentarna 1 tel. 86 271-00-72

/pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom/

Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie

Aleja Wojska Polskiego 4A tel.: 86 276-33-33

Poradnia Chirurgiczno – Urazowa:

ul. Papieża Jana Pawła II 3 tel. (86)276 36 43

Szpital Powiatowy w Zambrowie

ul. Papieża Jana Pawła II 3; tel. Sekretariat: 86 276-36-00

**Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia”**

Tel. 0-801-120-002

2. Kołaki Kościelne:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-30-39

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych w Kołakach Kościelnych***

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-31-08

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

3. Rutki Kossaki:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach Kossakach

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

***Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rutkach
Kossakach***

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

Posterunek Policji w Rutkach Kossakach

ul. Rynek 8 tel. 86 474-10-21

4. Szumowo:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie

ul. 1 Maja 50 tel. 86 476-80-11, 86 4768012, 86 2244140,
86 2244141

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szumowie

ul. 1 Maja 50 tel. 476-80-11

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

**Bazy teleadresowe instytucji, podmiotów i organizacji
pozarządowych udzielających pomocy osobom dotkniętym przemocą
w rodzinie**

**Służby realizujące działania w zakresie
przeciwdziałania przemocy w rodzinie:**

- [Program Ośłonowy Przemoc Edycja 2018](#)
- [Realizacja programów oddziaływań korekcyjno-edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie – zasady otrzymania i wykorzystania dotacji z budżetu państwa \(PDF, 301kB\)](#)
- [Zespoły Interdyscyplinarne \(PDF, 324kB\)](#)
- [Baza danych osób nadzorujących lub koordynujących działanie poszczególnych służb na poziomie województwa \(XLS, 351kB\)](#)
- [Wojewódzki Zespół do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie](#)
- [Zespół Monitorujący ds. Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie](#)
- [Procedury i wskazówki postępowania interwencyjnego w sytuacjach kryzysowych związanych z przemocą w rodzinie](#)
- [Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa \(PDF, 718KB\)](#)
- [Rejestr placówek udzielających tymczasowego schronienia w województwie podlaskim](#)
- [Baza teleadresowa organizacji pozarządowych świadczących usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie \(PDF, 254kB\)](#)
- [Interwencja kryzysowa – woj. podlaskie 2018 r. \(XLS, 54.5kB\)](#)
- [Specjalistyczne Ośrodki Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie \(PDF, 181kB\)](#)
- [Pomoc osobom pokrzywdzonym przestępstwem](#)
- [Podmioty realizujące programy korekcyjno-edukacyjne dla osób stosujących przemoc w rodzinie \(PDF, 167kB\)](#)

- [Informator dla sędziów, prokuratorów i kuratorów sądowych dotyczący przeciwdziałania przemocy w rodzinie](#)
-

Kołaki Kościelne, 2018-03-08

420.11.2018

Informacja

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie planuje w 2018 r. realizację programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy.

Osoby, które chciałyby wziąć udział w ww. programie mogą zgłaszać się do pracownika socjalnego w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów, pokój 140, tel. 86 271- 06 – 69 lub za pośrednictwem tutejszego Ośrodka, ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne, tel. 86 270 – 30 – 39.

KIEROWNIK

Dorota Bogdańska

Kołaki Kościelne, dn. 15.03.2017 r.

Informacja

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie planuje w 2017 r. realizację programu korekcyjno – edukacyjnego dla sprawców przemocy.

Osoby, które chciałyby wziąć udział w ww. programie mogą zgłaszać się do pracownika socjalnego w Powiatowym Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie, ul. Fabryczna 3, 18-300 Zambrów,

pokój 135, tel. 86 271- 06 – 69 lub za pośrednictwem
tutejszego Ośrodka, ul. Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne,
tel. 86 270 – 30 – 39.

KIEROWNIK
Dorota Bogdańska

Kołaki Kościelne, 25.01.2017 r.

065.2.2017

**Wykaz instytucji wspierających osoby i rodziny z problemami,
w tym osoby doznające przemocy
i stosujące przemoc:**

1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie

czynne od poniedziałku do piątku

ul. Fabryczna 3 w Zambrowie pokój 135-136

godz. pracy 7.00 – 15.00

tel. (86) 271-06-69

(86)271-15-09

Punkt konsultacyjno – informacyjny dla osób z problemami:

– psycholog

środa w godz. 10.00 – 12.00 (pierwsza i trzecia środa
miesiąca)

– radca prawny

środa w godz. 14.00 do 15.30

2. Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT

16-400 Suwałki, ul. Noniewicza 91

Tel/fax : (87) 565 02 58

e-mail: pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl

Filia w Zambrowie

Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „ Ostoja”

18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3

Tel. 86 271 00 72

Godziny dyżurów specjalistów:

– psycholog

poniedziałek w godz. 8.30-12.30

– prawnik

środa w godz. 14.00-18.00

Filia w Łomży

Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym Edukator

18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 29a, tel./fax: 86 215 04 63

e-mail: biuro@sosedukator.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

– psycholog

wtorek w godz. 14.00-18.00, czwartek w godz. 14.00-18.00

– prawnik

wtorek w godz. 14.00-18.00, czwartek w godz. 14.00-18.00

Filia w Białymstoku

Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych

15-082 Białystok, ul. Świętojańska 22, lok. 1, tel./fax.85 732 82 20

e-mail: centrum@um.bialystok.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

– psycholog

wtorek w godz. 15.00-18.00, środa w godz. 13.00-18.00

– prawnik

wtorek i środa w godz. 13.00-17.00

3. Poradnia Rodzinna przy Kościele pw. Ducha Świętego w Zambrowie

czynna w piątki w godz. 7.30 do 19.00

Kołaki Kościelne, 25.01.2017 r.

065.1.2017

Wykaz instytucji wspierających ofiary przestępstw i ich

**rodziny na terenie powiatu zambrowskiego
/karta pomocy/**

1. Zambrów:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-82, 271-32-51

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-46-16

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 27122-10 wew. 18, 271-46-16 wew. 34

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-18, 271-06-69

/udziela wsparcia rodzinom z problemami i osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach/

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie

ul. Obwodowa 2 tel. 86 271-21-78

/udziela pomocy młodzieży z problemami/

„Caritas” Diecezji Łomżyńskiej w Zambrowie

Aleja Wojska Polskiego 49 tel. 86 475-08-87

/udziela pomocy osobom w trudnej sytuacji materialnej, bezdomnym, profilaktyki narkotykowej, porady prawne ofiarom przemocy domowe i innych/

Klub Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie

ul. Cmentarna 1 tel. 86 271-00-72

/pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom/

Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie

Aleja Wojska Polskiego 4A tel. 86 276-33-33

Poradnia Chirurgiczno – Urazowa:

ul. Papieża Jana Pawła II 3 tel. 86 (86)276 36 43

Szpital Powiatowy w Zambrowie

ul. Papieża Jana Pawła II 3; tel. Sekretariat: 86 276-36-00
Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie
„Niebieska Linia”
Tel. 0-801-120-002

2. Kołaki Kościelne:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-30-39
/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

*Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów
Alkoholowych w Kołakach Kościelnych*

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-34-81
/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

3. Rutki Kossaki:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach Kossakach

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79
/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

*Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rutkach
Kossakach*

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79
/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

Posterunek Policji w Rutkach Kossakach

ul. Rynek 8 tel. 86 474-10-21

4. Szumowo:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie

ul. 1 Maja 50 tel. 86 476-80-11
/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szumowie

ul. 1 Maja 50 tel. 476-80-11
/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

INFORMACJA

Oferta pomocy Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia”

[Załącznik 1. Oferta-pogotowie](#)

[Załącznik 2. Info-interwencje](#)

INFORMACJA

na temat projektów realizowanych przez PSPiA KLANZA Oddział Białostocki, współfinansowanych ze środków The VELUX Foundations w ramach programu „Bezpieczne dzieciństwo” Fundacji Dajemy Dzieciom Siłę, na rzecz mieszkańców województwa podlaskiego- więcej pod adresem:

<http://kolaki.pl/2016/09/13/informacje-temat-projektow-realizowanych-pszia-klanza-oddzial-bialostocki-wspolfinansowanych-ze-srodkow-the-velux-foundations-ramach-programu-bezpieczne-dziecinstwo-fundacji-dajemy-dzie/>

INFORMACJA

Aktualne wykazy placówek wspierających osoby i rodziny dotknięte przemocą na terenie województwa podlaskiego.

ZAŁĄCZNIKI:

[Załącznik 1. Baza organizacji pozarządowych](#)

[Załącznik 2. Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa](#)

[Załącznik 3. Rejestr placówek zapewniających miejsca noclegowe](#)

INFORMACJA

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych w nawiązaniu do pisma Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie Nr PCPR 8250.II.7.2016 z dnia 24.02.2016 r. uprzejmie informuje, iż w strukturach ww. placówki działa Punkt informacyjno- konsultacyjny dla rodzin naturalnych, zastępczych oraz adopcyjnych z powiatu zambrowskiego. Zakresem działania obejmuje on m. in. poradnictwo prawne i psychologiczne. Specjaliści w ww. punkcie przyjmują:

Psycholog- w 1 i 3 środę miesiąca, w godz. 10.00-12.00,

Radca Prawny – w każdą środę, w godz. 14.00 -15.30.

Ww. pomoc świadczona jest bezpłatnie w formie konsultacji i porad.

Terminy spotkań można ustalać osobiście w PCPR w Zambrowie lub telefonicznie (tel. 86 271 06 69) oraz za pośrednictwem pracowników tutejszego ośrodka.

Kołaki Kościelne, 2016-02-09

65.3.2016

INFORMACJA

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie podpisało umowę na świadczenie pomocy psychologicznej mieszkańcom powiatu zambrowskiego znajdującym się w kryzysie psychologicznym.

Wobec tego ww. pomoc będzie świadczyła Pani Paulina Bąkowska, zam. Zambrów, ul. Sadowa 18, od poniedziałku do piątku po godz. 15.30, nr tel. 664 735 460.

Terminy wizyt można ustalić osobiście lub za pośrednictwem pracowników tutejszego ośrodka.

65.2.2016

Kołaki Kościelne, 09.02.2016 r.

Informacja

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż w związku ze zbliżającym się Dniem Ofiar Przestępstw oraz związanym z tym dniem Tygodniem Ofiar Przestępstw w lokalu Prokuratury Rejonowej w Zambrowie przy Alei Wojska Polskiego 56, w dniach 22-26 lutego 2016 r. w godzinach 7.30-15.30 dyżurni prokuratorzy będą udzielali porad ofiarom przestępstw w ramach ww. akcji.

Z porady można także skorzystać dzwoniąc na numer telefonu:
086 271-20-12

Kierownik OPS
Dorota Bogdańska

Kołaki Kościelne, 2016-02-02

65.1.2016

INFORMACJA

**dotycząca zmiany pracy specjalistów w Stowarzyszeniu Klubu
Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie**

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuję, iż Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT prowadzące Ośrodek Pomocy dla Osób pokrzywdzonych Przestępstwem w województwie podlaskim, zaprasza osoby pokrzywdzone przestępstwem do skorzystania z bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej, rzeczowej i

wolontarystycznej.

Ww. pomoc udzielana jest w **Stowarzyszeniu Klubu Abstynenta „Ostoja”**, 18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3 (tel. 086 271 00 72).

Godziny dyżurów specjalistów od miesiąca lutego 2016 r. :

Psycholog – poniedziałek 8.30 – 12.30

Prawnik – środa 13.00 -17.00

Na wizytę z ww. specjalistami można umówić się również za pośrednictwem tutejszego ośrodka (tel. 86 270 30 39).

Ponadto istnieje możliwość skorzystania z Telefonicznej Poradni dla Pokrzywdzonych Przystępstwem w województwie podlaskim – nr tel. **883 240 678**.

Kierownik

Dorota Bogdańska

~~**INFORMACJA o pracy Psychologa i Radcy Prawnego**~~

~~Kołaki Kościelne, 2016-01-14~~

~~65.1.2015~~

~~Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych uprzejmie informuje, iż Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT prowadzące Ośrodek Pomocy dla Osób pokrzywdzonych Przystępstwem w województwie podlaskim, zaprasza osoby pokrzywdzone przystępstwem do skorzystania z bezpłatnej pomocy prawnej, psychologicznej, rzeczowej i wolontarystycznej.~~

~~Ww. pomoc udzielana jest w Stowarzyszeniu Klubu Abstynenta „Ostoja”, 18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3 (tel. 086 271 00 72).~~

~~Godziny dyżurów specjalistów:~~

~~Psycholog — środa 13.00-17.00~~

~~Prawnik — środa 13.00-17.00~~

~~Na wizytę z ww. specjalistami można umówić się również za pośrednictwem tutejszego ośrodka (tel. 86 270 30 39).~~

~~Ponadto istnieje możliwość skorzystania z Telefonicznej Poradni dla Pokrzywdzonych Przepęstwem w województwie podlaskim — nr tel. 883 240 678.~~

**Kierownik
Dorota Bogdańska**

**Wykaz instytucji wspierających ofiary przestęstw i ich rodziny na terenie powiatu zambrowskiego
/karta pomocy/**

1. Zambrów:

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-82, 271-32-51

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-46-16

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 27122-10 wew. 18, 271-46-16 wew. 34

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie

ul. Fabryczna 3 tel. 86 271-24-18, 271-06-69

/udziela wsparcia rodzinom z problemami i osobom znajdującym się w trudnych sytuacjach/

Poradnia Psychologiczno – Pedagogiczna w Zambrowie

ul. Obwodowa 2 tel. 86 271-21-78

/udziela pomocy młodzieży z problemami/

„Caritas” Diecezji Łomżyńskiej w Zambrowie

Aleja Wojska Polskiego 49 tel. 86 475-08-87

/udziela pomocy osobom w trudnej sytuacji materialnej, bezdomnym, profilaktyki narkotykowej, porady prawne ofiarom przemocy domowe i innych/

Klub Abstynenta „Ostoja” w Zambrowie

ul. Cmentarna 1 tel. 86 271-00-72

/pomoc osobom uzależnionym od alkoholu i ich rodzinom/

Komenda Powiatowa Policji w Zambrowie

Aleja Wojska Polskiego 4A tel. 86 276-33-33

Poradnia Chirurgiczno – Urazowa:

ul. Papieża Jana Pawła II 3 tel. 86 (86)276 36 43

Szpital Powiatowy w Zambrowie

ul. Papieża Jana Pawła II 3; tel. Sekretariat: 86 276-36-00

Ogólnopolskie Pogotowie dla Ofiar Przemocy w Rodzinie

„Niebieska Linia”

Tel. 0-801-120-002

2. Kołaki Kościelne:

Ośrodek Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-30-39

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminna Komisja Profilaktyki i Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Kołakach Kościelnych

ul. Kościelna 11 tel. 86 270-34-81

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

3. Rutki Kossaki:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Rutkach Kossakach

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Rutkach Kossakach

ul. 11 Listopada 7 tel. 86 276-31-79

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

Posterunek Policji w Rutkach Kossakach

ul. Rynek 8 tel. 86 474-10-21

4. Szumowo:

Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Szumowie

ul. 1 Maja 50 tel. 86 476-80-11

/udziela wsparcia w zakresie pomocy socjalnej/

Gminna Komisja Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Szumowie

ul. 1 Maja 50 tel. 476-80-11

/poradnictwo w zakresie zapobiegania i leczenia uzależnień/

Wykaz instytucji wspierających osoby i rodziny z problemami, w tym osoby doznające przemocy i stosujące przemoc:

1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Zambrowie

czynne od poniedziałku do piątku

ul. Fabryczna 3 w Zambrowie pokój 135-136

godz. pracy 7.00 – 15.00

tel. (86) 271-06-69

(86)271-15-09

Punkt konsultacyjno – informacyjny dla osób z problemami:

– psycholog

środa w godz. 10.00 – 12.00 (pierwsza i trzecia środa miesiąca)

– radca prawny

środa w godz. 14.00 do 15.30

2. Centrum Aktywności Społecznej PRYZMAT

16-400 Suwałki, ul. Noniewiczza 91

Tel/fax : (87) 565 02 58

e-mail: pokrzywdzeni@pryzmat.org.pl

Filia w Zambrowie

Stowarzyszenie Klubu Abstynenta „Ostoja”

18-300 Zambrów, ul. Fabryczna 3

Tel. 86 271 00 72

Godziny dyżurów specjalistów:

– psycholog

poniedziałek w godz. 8.30-12.30

– prawnik

środa w godz. 14.00-18.00

Filia w Łomży

Społeczno-Oświatowe Stowarzyszenie Pomocy Pokrzywdzonym i Niepełnosprawnym Edukator

18-400 Łomża, ul. Wojska Polskiego 29a, tel./fax: 86 215 04 63

e-mail: biuro@sosedukator.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

– psycholog

wtorek w godz. 14.00-18.00, czwartek w godz. 14.00-18.00

– prawnik

wtorek w godz. 14.00-18.00, czwartek w godz. 14.00-18.00

Filia w Białymstoku

Centrum Współpracy Organizacji Pozarządowych

15-082 Białystok, ul. Świętojańska 22, lok. 1, tel./fax.85 732 82 20

e-mail: centrum@um.bialystok.pl

Godziny dyżurów specjalistów:

– psycholog

wtorek w godz. 15.00-18.00, środa w godz. 13.00-18.00

– prawnik

wtorek i środa w godz. 13.00-17.00

3. Poradnia Rodzinna przy Kościele pw. Ducha Świętego w Zambrowie

czynna w piątki w godz. 7.30 do 19.00

Na Twoim terenie funkcjonują lokalne placówki udzielające pomocy ofiarom przemocy w rodzinie:

| Lp. | Nazwa instytucji/organizacji | Adres instytucji/organizacji | Telefon |
|------------|--|--|-----------------|
| 1. | OŚRODEK POMOCY SPOŁECZNEJ | Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30 39 |
| 2. | ZESPÓŁ INTERDYSCYPLINARNY GMINY KOŁAKI KOŚCIELNE | Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30 39 |
| 3. | GMINNA KOMISJA ROZWIĄZYWANIA PROBLEMÓW ALKOHOLOWYCH | Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 34 81 |
| 4. | INDYWIDUALNA SPECJALISTYCZNA PRAKTYKA LEKARSKA | Kościelna 11, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 30 04 |
| 5. | ZESPÓŁ SZKÓŁ abp. Romualda Jałbrzykowskiego | Kościelna 26, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 34 81 |
| 6. | STOWARZYSZENIE „EDUKATOR” W ŁOMŻY PUBLICZNA SZKOŁA PODSTAWOWA W SZCZODRUCHACH | SZCZODRUCHY, 18-315 Kołaki Kościelne | 86 270 31 49 |
| 7. | KOMENDA POWIATOWA POLICJI Posterunek Policji Rutki Kossaki | 11 Listopada 5, 18-312 Rutki | 86 474 10 21 |

Możesz zadzwonić również pod numery telefonów:

* Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” tel. 801 12 00 02 (płatny pierwszy impuls, linia czynna od poniedziałku do soboty w godzinach 8⁰⁰-22⁰⁰, w niedziele i święta w godzinach 8⁰⁰-16⁰⁰), tel. (22) 666 28 50 –

dyżur prawny (linia płatna, czynna w poniedziałek i wtorek w godzinach 17⁰⁰-21⁰⁰), Poradnia e-mailowa: niebieskalinia@niebieskalinia.info.

* Policyjnego Telefonu Zaufania tel. 800 120 226 (linia bezpłatna przy połączeni z telefonów stacjonarnych, czynna codziennie w godzinach od 9³⁰ do 15³⁰ od godz. 15³⁰ do 9³⁰ włączony jest automat).

WAŻNE

Na skutek wszczęcia procedury „Niebieskie Karty” informacja dotycząca Twojej sytuacji rodzinnej zostanie przekazana przewodniczącemu zespołu interdyscyplinarnego, który podejmie dalsze działania.

Zawsze możesz wzywać Policję na interwencję, poinformować prokuraturę oraz zwrócić się o pomoc do podmiotu/organizacji realizujących działania na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie.

Możesz również poprosić dzielnicowego, aby przyszedł do Twojego domu i udzielił stosownej pomocy i niezbędnych informacji.

Zespół Interdyscyplinarny

Reaguj na zło!

Pomyśl, że to możesz być Ty!

Jeśli doznajesz przemocy lub w Twoim otoczeniu znajduje się rodzina lub osoba, której sytuacja życiowa zaniepokoiła Ciebie i uważasz, że członkowie tej rodziny potrzebują Naszej pomocy, zgłoś się do Ośrodka Pomocy Społecznej w Kołakach Kościelnych, który zapewnia obsługę organizacyjno-techniczną Zespołu

Interdyscyplinarnego.

Kontakt:

Godz. otwarcia ośrodka

od pon. do pt.: 7:30 – 15:30

Tel. 86 270 30 39

86 270 30 26 w. 25 i 21

„Niebieska Linia” pomaga ofiarom przemocy

Doświadczasz przemocy domowej i szukasz wsparcia w trudnej sytuacji? Jesteś świadkiem rodzinnego dramatu i chcesz pomóc ofiarom? Wystarczy wybrać numer 0801-12-00-02, by skontaktować się z psychologami i prawnikami. Konsultanci Ogólnopolskiego Pogotowia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie „Niebieska Linia” codziennie pomagają w zmianie życia każdemu, kto chce uwolnić się od przemocy. Więcej informacji na stronie www.niebieskaLinia.info